# Passione della Terra, Sapienza della Croce

## Sessione Quattro

**Recuperare un senso di parentela con il mondo naturale**

**Affrontare i problemi di inquinamento, rifiuti ed energia**

Un programma di formazione e azione
in sei sessioni per coinvolgere
la Famiglia Passionista nella Laudato Si'

**Prendersi cura della creazione di Dio**
**Abbracciare la giustizia evangelica**
**Rinnovare il carisma passionista**

*"Che tipo di mondo desideriamo trasmettere a coloro che verranno dopo di noi, ai bambini che stanno crescendo?...*
*È un dramma per noi stessi, perché ciò chiama in causa il significato del nostro passaggio su questa terra".*

– Papa Francesco, Laudato Si' (160)

**Mantenere viva la memoria della passione nel XXI secolo**

# Introduction

*Papa Francesco invita le congregazioni religiose ad attuare un piano di azione basato sulla Laudato Si'.*

## *Come potete rispondere tu e la tua comunità?*

### Famiglia passionista Realizzare una Piattaforma di Azione sulla Laudato Si'

Nel maggio 2020 Papa Francesco ha lanciato un appello alle congregazioni religiosi perché s'imbarcassero in un percorso di sette anni verso la totale sostenibilità secondo lo spirito della Laudato Si' e creassero una piattaforma di azione commisurata dal:

1. Rispondere al grido della terra
2. Rispondere al grido dei poveri
3. Costruire economie ecologiche: consumi ed investimenti etici.
4. Adottare di stili di vita semplice: sobrietà nell'uso delle risorse della terra e dell'energia
5. Creare una educazione ecologica: formazione permanente
6. Ridestare una spiritualità ecologica: ricuperare una visione religiosa della creazione di Dio
7. Promuovere l'azione e la tutela (azione di advocacy) comunitaria: cambiamento sistematico

Clicca qui per accedere alla Piattaforma di Azione Laudato Si' del Vaticano e apprendere di più sulla bussola morale e spirituale delineata da Papa Francesco per creare un mondo più attento, inclusivo e sostenibile.

**"Passione della terra, Sapienza della croce"** è un programma di formazione e azione per la famiglia passionista in sei sessioni, per assumere la Laudato Si' e creare una piattaforma d'azione sulla Laudato Si.
Ogni sessione include cinque parti:

### Parte 1: Educazione – Abbracciare il messaggio

Le sei sessioni del programma richiamano i sei capitoli della Laudato Si'. Questa parte fornisce informazioni per aiutare i partecipanti a capire e ad approfondire un tema centrale del capitolo. Il focus di questa sessione è sul risvegliare l'attenzione a ciò che sta accadendo alla nostra casa comune.

### Parte 2: Motivazione - Considerare le questioni

Papa Francesco vuole che "diventiamo dolorosamente consapevoli" (LS 19) di ciò che sta accadendo alla nostra casa comune. In tutta l'enciclica Papa Francesco affronta alcune delle questioni ambientali e sociali più urgenti che affrontiamo come comunità globale. Ogni sessione di questo programma si concentra su una di queste questioni, offrendo ai partecipanti l'opportunità di familiarizzarsi e sensibilizzarsi alla sofferenza della Terra.

### Parte 3: Discussione - Impegnarsi nel dialogo

Questa parte offre una guida per strutturare una discussione comunitaria.
I partecipanti dovrebbero leggere le parti 1-4 prima della riunione di gruppo. Idealmente, programmate 90 minuti per una conversazione - 60 minuti sul contenuto dell'enciclica e 30 minuti per considerare un piano d'azione. Usate le domande fornite per guidare la discussione. Il facilitatore dovrebbe decidere in anticipo quali argomenti considerare. Si deve permettere ad ogni persona di condividere le proprie riflessioni per due o tre minuti. L'ascolto è un ingrediente essenziale per il dialogo. Dopo che tutti hanno condiviso, presentate l'argomento della conversazione. Prima di passare alla domanda successiva, lasciate qualche momento di silenzio in modo che le persone si possano ricordare. Chiedete a qualcuno di registrare gli aspetti chiave della condivisione. Questo aiuterà la vostra comunità a rispondere l'invito di Papa Francesco agli ordini religiosi ad attuare una piattaforma d'azione della Laudato Si' che porti ad un'ecologia integrale.

### Parte 4: Rispondere - Agire

Papa Francesco ci chiama a riflettere su come i nostri stili di vita possono essere spesso sconsiderati e dannosi. In questa parte c'è una lista di opzioni pratiche e concrete per agire, per attuare le direttive della Laudato Si'. Considera quali cambiamenti puoi fare come individuo e come comunità per proteggere meglio la creazione di Dio e abbracciare la giustizia evangelica. La conversione ecologica richiede alle persone di lasciare che "gli effetti del loro incontro con Gesù Cristo diventino evidenti nella loro relazione con il mondo che li circonda" (LS 217).

### Parte 5: Risorse - Per saperne di più

Questa sezione offre ulteriori informazioni per approfondire la vostra formazione, migliorare le conversazioni comunitarie, e fornire link a risorse online per intraprendere un'azione responsabile nella costruzione di una piattaforma della Laudato Si'.

Sessione 3 Obiettivo

# Recuperare un senso di parentela umana con il mondo naturale e tutte le creature

PARTE 1

## Abbraccia il messaggio

## Laudato Si' – Capitolo 4

### Ecologia integrale

**1.** Ecologia integrale significa riconoscere che tutto sulla Terra è strettamente correlato a tutto il resto. Affinché gli esseri umani possano prosperare dobbiamo capire come i vasti sistemi si connettono e si relazionano per creare un intero sistema planetario. Si riferisce anche a un approccio integrato e olistico ai problemi sociali, economici e ambientali.

**2.** "Questo ci impedisce di considerare la natura come qualcosa di separato da noi o come una mera cornice della nostra vita. Siamo inclusi in essa, siamo parte di essa e ne siamo compenetrati". (LS 139)

**3.** "La nozione di bene comune coinvolge anche le generazioni future. Le crisi economiche internazionali hanno mostrato con crudezza gli effetti nocivi che porta con sé il disconoscimento di un destino comune, dal quale non possono essere esclusi coloro che verranno dopo di noi. Ormai non si può parlare di sviluppo sostenibile senza una solidarietà fra le generazioni. Quando pensiamo alla situazione in cui si lascia il pianeta alle future generazioni, entriamo in un'altra logica… Non stiamo parlando di un atteggiamento opzionale, bensì di una questione essenziale di giustizia, dal momento che la terra che abbiamo ricevuto appartiene anche a coloro che verranno". (LS 159)

*"Non è superfluo insistere ulteriormente sul fatto che tutto è connesso". (LS 138)*

L'obiettivo del quarto capitolo della Laudato Si' è l'ecologia integrale. Il principio chiave dell'ecologia integrale è che gli esseri umani vivono in un universo in cui tutto è intimamente connesso a tutto il resto. Pertanto, non possiamo parlare di cura per il creato senza parlare anche di giustizia per i poveri, e non possiamo rispondere alle crescenti sfide del cambiamento climatico senza considerare contemporaneamente come le nostre economie, politiche, presupposti culturali, filosofie educative, modelli di produzione e consumo, e anche le nostre teologie e spiritualità devono cambiare. Come insiste Papa Francesco, "Non è superfluo insistere ulteriormente sul fatto che tutto è connesso". (LS 138)

Francesco fornisce diversi esempi di come abbracciare l'ecologia integrale influenzerà il modo in cui pensiamo, giudichiamo e agiamo, ma due sembrano particolarmente pertinenti. In primo luogo, il nostro impegno per il bene comune, pietra angolare della dottrina sociale cattolica, sarà approfondito e rinnovato; ora però dobbiamo considerare non solo il bene comune degli altri esseri umani, ma anche delle altre specie e dell'intero creato. In secondo luogo, poiché il modo in cui viviamo oggi ha conseguenze inevitabili per il benessere di coloro che verranno dopo di noi, oltre a ciò che dobbiamo in giustizia ai nostri contemporanei, dobbiamo anche riconoscere le nostre responsabilità nei confronti delle generazioni future e del mondo naturale.

L'ecologia integrale ci spinge a cercare nuove risposte a domande senza età: "A che scopo passiamo da questo mondo? Per quale fine siamo venuti in questa vita?" (LS 160) I passionisti hanno certamente qualcosa di importante per contribuire a questo colloquio urgente ed entusiasmante. Cogliamo l'occasione!

### Papa Francesco invita i Passionisti a rispondere alla Terra crocifissa

"La natura e il cosmo, assoggettati al dolore e alla caducità dalle manipolazioni umane, assumono preoccupanti tratti degenerativi. Anche a voi è chiesto di individuare nuovi stili di vita e nuove forme di linguaggio per annunciare l'amore del Crocifisso, testimoniando cosi il cuore della vostra identità". – Lettera di Papa Francesco ai Passionisti in occasione del Giubileo del terzo centenario della Congregazione, 15 ottobre 2020

## Considera i problemi

# Inquinamento, rifiuti e cultura dello scarto

Dalla Rivoluzione Industriale alla fine del diciannovesimo secolo, gli esseri umani hanno inventato e fabbricato un'esplosione di nuovi prodotti. Sfortunatamente, il ritmo della crescita ha superato i limiti della Terra. Papa Francesco la mette così: "Il ritmo di consumo, di spreco e di alterazione dell'ambiente ha superato le possibilità del pianeta, in maniera tale che lo stile di vita attuale, essendo insostenibile, può sfociare solamente in catastrofi" (n. 161).

Inoltre, molti esseri umani hanno adottato una cultura dell'usa e getta con la produzione di articoli monouso e la ricerca di prodotti di moda. Ciò si traduce in ecosistemi meno in grado di sostenere la vita, a causa dell'inquinamento della nostra terra e delle acque e dei cambiamenti climatici causati dai cumuli di rifiuti che perdono gas metano. Il gas metano ha più di 80 volte il potere di riscaldamento dell'anidride carbonica nei primi 20 anni dopo aver raggiunto l'atmosfera. Almeno il 25% del riscaldamento globale odierno e del conseguente cambiamento climatico è guidato dal metano delle azioni umane.

Due aree di inquinamento sono particolarmente problematiche:

**1. Rifiuti di plastica.** Circa il 30% della plastica consumata è monouso: bicchieri di plastica, posate e piatti di plastica, contenitori di plastica, sacchetti di plastica. Sebbene convenienti, vengono scartati dopo un solo utilizzo. La quantità di tempo, energia e impegno necessari per produrre, esportare e importare questi prodotti mette a dura prova l'ambiente. Inoltre, gran parte della plastica monouso come involucri e cannucce non può essere riciclata. Infatti, dei 300 milioni di tonnellate di plastica prodotte ogni anno nel mondo, 150 tonnellate non sono riciclabili. Di conseguenza, si verifica un inquinamento su vasta scala quando la plastica viene scaricata nelle discariche e nell'oceano.

**2. Rifiuti elettronici.** L'obsolescenza pianificata è un termine per apparecchiature o tecnologie progettate con lo scopo di diventare obsolete dopo un certo periodo di tempo. L'elettronica è realizzata con metalli estratti dal terreno e, quando vengono scaricati nelle discariche, quei metalli inquinano la terra e l'acqua.

*"La terra, nostra casa, sembra trasformarsi sempre più in un immenso deposito di immondizia". (LS 21)*

## Quello che la Chiesa sta dicendo

1. **Papa Francesco lamenta l'effetto cumulativo dell'inquinamento, dello spreco e della cultura dello scarto:** "La terra, nostra casa, sembra trasformarsi sempre più in un immenso deposito di immondizia.In molti luoghi del pianeta, gli anziani ricordano con nostalgia i paesaggi d'altri tempi, che ora appaiono sommersi da spazzatura". (LS 21)

2. **"L'esposizione agli inquinanti atmosferici** produce un ampio spettro di effetti sulla salute, in particolare dei più poveri, e provocano milioni di morti premature… A questo si aggiunge l'inquinamento che colpisce tutti, causato dal trasporto, dai fumi dell'industria, dalle discariche di sostanze che contribuiscono all'acidificazione del suolo e dell'acqua, da fertilizzanti, insetticidi, fungicidi, diserbanti e pesticidi tossici in generale". (LS 20)

3. **"Il sistema industriale**, alla fine del ciclo di produzione e di consumo, non ha sviluppato la capacità di assorbire e riutilizzare rifiuti e scorie. Non si è ancora riusciti ad adottare un modello circolare di produzione che assicuri risorse per tutti e per le generazioni future". (LS 22)

4. **"Un sistema economico** privo di preoccupazioni etiche non conduce a un ordine sociale più giusto, ma porta invece a una cultura "usa e getta" dei consumi e dei rifiuti. È necessario e urgente un sistema economico giusto, affidabile e in grado di rispondere alle sfide più radicali che l'umanità e il pianeta si trovano ad affrontare"(Discorso di Papa Francesco ai membri del Consiglio per il capitalismo inclusivo in Vaticano, 11 novembre 2019).

5. **"L'educazione alla responsabilità ambientale** può incoraggiare vari comportamenti che hanno un'incidenza diretta e importante nella cura per l'ambiente, come evitare l'uso di materiale plastico o di carta, ridurre il consumo di acqua, differenziare i rifiuti, cucinare solo quanto ragionevolmente si potrà mangiare, trattare con cura gli altri esseri viventi, utilizzare il trasporto pubblico o condividere un medesimo veicolo tra varie persone, piantare alberi, spegnere le luci inutili, e così via. Tutto ciò fa parte di una creatività generosa e dignitosa, che mostra il meglio dell'essere umano" (LS 211)

## Impegnarsi nel dialogo

# Discussione Comunitaria

Lo scopo del dialogo è aiutarci, come individui e come comunità, a rispondere alla passione della terra prendendoci più cura della creazione di Dio, abbracciando la giustizia evangelica e rinnovando il nostro impegno per il carisma passionista nel contesto della Laudato si'. Pianifica di dedicare circa il 30% del tempo della riunione al n. 9, discutendo e discernendo le azioni suggerite alle pagine 6-7.

### 1. Preghiera

Inizia con "Una preghiera in unione con il creato" dalla Laudato si' a pagina 9, seguito da tre minuti di silenzio, invitando lo Spirito a benedire l'assemblea. Concludi la sessione con la preghiera a pagina 5

## *Il quarto capitolo della Laudato Si' si concentra sull'Ecologia Integrale*

Questo è un capitolo molto importante. Papa Francesco definisce l'Ecologia Integrale come un'ecologia "che comprenda chiaramente le dimensioni umane e sociali." (LS 137). Continua spiegando vari tipi di ecologia e conclude il capitolo con due principi importanti: onorare il bene comune e la giustizia tra le generazioni.

### 2. Ecologia ambientale, economica e sociale (138-142)

Papa Francesco sottolinea la dimensione dell'interconnessione di tutte le cose e "sulle condizioni di vita e di sopravvivenza di una società, con l'onestà di mettere in dubbio modelli di sviluppo, produzione e consumo" (LS 138). Chiede un APPROCCIO INTEGRATO a una crisi complessa: "Non ci sono due crisi separate, una ambientale e un'altra sociale, bensì una sola e complessa crisi socio-ambientale. Le direttrici per la soluzione richiedono un approccio integrale per combattere la povertà, per restituire la dignità agli esclusi e nello stesso tempo per prendersi cura della natura." (LS 139). Il concetto di crescita economica offre una comprensione limitata delle questioni e suggerisce la necessità di una "ecologia economica" capace di fare appello a una visione più ampia della realtà, un umanesimo capace di riunire i diversi campi del sapere, compresa l'economia, al servizio di una visione più integrale e integrativa (LS 141).

- Integral Ecology è un approccio che collega i problemi ambientali con i problemi sociali ed economici. Come vedi questa connessione?
- Papa Francesco ci incoraggia ad ascoltare ENTRAMBI il grido della Terra e il grido dei poveri. Cosa succede quando siamo in sintonia solo con l'uno o con l'altro?

### 3. Ecologia culturale (143-146)

"Insieme al patrimonio naturale, vi è un patrimonio storico, artistico e culturale, ugualmente minacciato" (LS 143). Questa minaccia richiede una maggiore attenzione alle culture locali. Una visione consumistica dell'essere umano ha un effetto di livellamento sulle culture. Tenta di risolvere tutti i problemi attraverso regolamenti uniformi o interventi tecnici e può portare a trascurare la complessità dei problemi locali che richiedono la partecipazione attiva di tutti i membri della comunità (LS 144). Nel contesto della cultura, il Papa esprime la necessità di una cura speciale per le comunità indigene e le loro tradizioni culturali, osservando che esse non sono solo una minoranza tra le altre, ma dovrebbero essere i principali interlocutori del dialogo, specialmente quando si stanno realizzando grandi progetti che interessano la loro terra. posato. Tuttavia, in varie parti del mondo vengono esercitate pressioni affinché abbandonino le loro terre per fare spazio a progetti agricoli e minerari (LS146).

- Esortazione apostolica post-sinodale di Papa Francesco, Querida Ama-zonia lamenta lo sfruttamento delle risorse e le distruzioni ambientali sulle popolazioni indigene della regione amazzonica. In che modo le esperienze dei nostri fratelli e sorelle nella regione amazzonica illustrano l'importanza dell'ecologia culturale?
- Perché è importante comprendere le complessità delle situazioni locali e le voci della popolazione locale per risolvere i problemi?

# Impegnarsi nel dialogo

## 4. Ecologia della vita quotidiana (147-155)

In questa sezione il Papa affronta il tema della QUALITÀ DELLA VITA che riguarda tutti. Loda coloro che, con generosità e creatività, rispondono ai limiti ambientali del loro ambiente, ma osserva che l'estrema povertà può portare a sfide immense per quanto riguarda la qualità della vita. Accenna ai problemi sollevati dalla mancanza di alloggi, dalla criminalizzazione e dal sovraffollamento delle megalopoli (LS 148-149,152). Ma accenna anche a una serie di trasformazioni della vita urbana che potrebbero far parte della nuova visione della nostra casa comune (LS 147-153). La preoccupazione per la vita cittadina, tuttavia, non deve far trascurare le popolazioni rurali "dove non arrivano i servizi essenziali e ci sono lavoratori ridotti in condizione di schiavitù, senza diritti né aspettative di una vita più dignitosa" (LS 154). La sezione si conclude con un riconoscimento del rapporto tra la vita umana e la legge morale, che è inscritto nella nostra natura ed è necessario per la creazione di un ambiente più dignitoso (LS 155).

- Papa Francesco dice: "La proprietà della casa ha molta importanza per la dignità delle persone e per lo sviluppo delle famiglie. Si tratta di una questione centrale dell'ecologia umana". (LS152) Di quali sforzi sei a conoscenza per fornire alloggi sicuri e convenienti nella tua zona?
- Hai visto comunità umane danneggiate o addirittura sfollate a causa delle condizioni ambientali? Per favore descrivi.

## 5. Il principio del bene comune (156-158)

Il Papa sottolinea il bene comune come principio centrale e unificante dell'etica sociale, che si fonda sul rispetto della persona umana in quanto tale (LS 156-157). Egli invita la società nel suo insieme, e gli Stati in particolare, a difendere e promuovere il bene comune, manifestando in modo speciale solidarietà e opzione preferenziale per i nostri fratelli e sorelle più poveri (LS 157-158).

- Perché il principio del bene comune diventa un appello alla solidarietà e un'opzione preferenziale per i nostri fratelli e sorelle più poveri?
- "In un mondo nel quale l'ingiusta distribuzione delle ricchezze è una delle principali cause delle divisioni, degli odi e delle sofferenze, vogliamo che la nostra povertà sia una testimonianza dell'autentico valore e della retta destinazione dei beni temporali. Per quanto è possibile, vogliamo condividere la nostra vita e usare i nostri beni per il sollievo delle sofferenze e per la promozione della giustizia e della pace tra gli uomin" (Costituzioni n. 13). Come lo viviamo nel mondo di oggi?

## 6. Giustizia tra le generazioni (159-162)

Che mondo vogliamo lasciare a chi verrà dopo di noi, ai bambini che adesso stanno crescendo? (LS 160) Il Papa commenta che: "Non stiamo parlando di un atteggiamento opzionale, bensì di una questione essenziale di giustizia, dal momento che la terra che abbiamo ricevuto appartiene anche a coloro che verranno" (LS 159), aggiungendo che la nostra stessa è in gioco la dignità. La crisi attuale esige una risposta molto concreta, e Papa Francesco dice: "L'attenuazione degli effetti dell'attuale squilibrio dipende da ciò che facciamo ora, soprattutto se pensiamo alla responsabilità che ci attribuiranno coloro che dovranno sopportare le peggiori conseguenze". (LS 161)

- Papa Francesco afferma che la solidarietà intergenerazionale è una questione fondamentale di giustizia. Cosa bisogna fare per provvedere alle generazioni future?
- Cosa c'entra la vita sostenibile con la solidarietà intergenerazionale?

## 7. Formazione di un piano d'azione per affrontare due questioni: la cultura dell'usa e getta e la transizione energetica

In questa sessione consideriamo come le nostre scelte possono contribuire a un mondo più giusto e sostenibile. Considera il menu delle opzioni nella Parte 4 alle pagine 6-7. Chiedi a qualcuno di registrare gli aspetti chiave della condivisione e di completare online il Rapporto d'azione. Vai su www.pas-siochristi.org per inviare una relazione sul piano d'azione della tua entità per questa sessione. Questi saranno compilati e pubblicati online per formare la nostra piattaforma d'azione passionista Laudato Si'.

# Preghiera

O Datore di vita, tu sei la fonte di tutta la creazione. Per mezzo del potere risanante di Gesù hai ridato la vista ai ciechi. Apriamo gli occhi sui danni che si stanno arrecando alla nostra casa comune attraverso l'inquinamento, il consumo eccessivo e la mentalità della cultura dello scarto. Sensibilizzaci a un'ecologia integrale che si prenda cura del benessere della terra, dei mari, dell'atmosfera e di tutte le creature. Insegnaci a usare la tua creazione con moderazione e compassione per coloro che non ne hanno abbastanza. Tu sei la nostra speranza. Amen

## Agire

# Transizione Energetica

Abbiamo bisogno di energia per vivere e i nostri elettrodomestici hanno bisogno di energia per funzionare. Ma da dove viene l'energia?

Nella maggior parte dei paesi, l'energia utilizzata per mantenere i nostri edifici accoglienti, i nostri elettrodomestici funzionanti e le nostre auto in funzione proviene da combustibili fossili: carbone, petrolio e gas naturale. Questi ci permettono di vivere con comodità e comodità. Tuttavia, molte persone non sono consapevoli di come le nostre scelte energetiche influenzano la creazione di Dio. Le centrali elettriche che convertono il carbone in elettricità sono alcune delle maggiori fonti industriali di inquinanti.

Ognuno di noi ha la responsabilità di utilizzare l'energia in modo più efficiente. La conservazione dell'energia si traduce in aria più pulita, acqua più pulita e protezione della nostra terra dai danni causati da trivellazioni, fracking o rimozione del carbone. Un vantaggio è che consente anche di risparmiare denaro.

Scopri modi semplici per consumare meno energia da combustibili fossili. Papa Francesco suggerisce che piccoli passi possono fare la differenza. "Se una persona, benché le proprie condizioni economiche le permettano di consumare e spendere di più, abitualmente si copre un po' invece di accendere il riscaldamento, ciò suppone che abbia acquisito convinzioni e modi di sentire favorevoli alla cura dell'ambiente. È molto nobile assumere il compito di avere cura del creato con piccole azioni quotidiane". (LS 211)

Viviamo in un mondo affamato di energia. Dio ci ha affidato una Terra: dobbiamo imparare a prendercene cura e risparmiare preziose risorse non rinnovabili per le generazioni future.

***La Laudato Si' ci chiede di considerare da dove proviene la nostra energia, consumare più energia pulita e consumare energia in modo più efficiente***

### Se c'è solo una cosa che puoi fare...

☑ Sostituisci gli apparecchi di illuminazione con LED o lampadine fluorescenti compatte (CFL). È un modo semplice per ridurre il consumo di energia e risparmiare denaro a lungo termine. L'utilizzo di una lampadina a incandescenza standard da 100 watt per un anno richiede oltre 700 libbre di carbone. Circa il 90% dell'energia consumata dalle lampadine a incandescenza crea calore anziché luce. Usano 4 volte più energia delle CFL e 7 volte più dei LED per la stessa quantità di luce. Anche spegnere le luci non necessarie aiuta.

La combustione di combustibili fossili – carbone, petrolio e gas naturale – rilascia nell'atmosfera il gas serra anidride carbonica ($CO^2$). Al momento, è estremamente difficile evitare di utilizzare una qualsiasi di queste forme di energia. Ma adottare misure per ridurre le nostre emissioni di carbonio è importante. La $CO^2$ influisce sull'aria che respiriamo e sulla qualità della vita sul nostro pianeta.

Ripensa a come il tuo uso dell'energia influisce sulla creazione di Dio e sulla vita delle persone. Quindi fai due passi importanti: usa l'energia in modo più efficiente e prova a trovare alternative al consumo di combustibili fossili.

### Luci

- ☐ Spegnere le luci non necessarie. Non lasciare le luci accese quando una stanza non è occupata. Sii consapevole di sprecare energia.

### Aria di riscaldamento e raffreddamento

- ☐ Pensate a come risparmiare energia nel riscaldamento e raffrescamento degli ambienti dei vostri edifici.
- ☐ Installare termostati programmabili per l'efficienza energetica.
- ☐ Ridurre le correnti d'aria calafatando, sverniciando e aggiungendo isolamento. Mantenere l'aria riscaldata e raffreddata nell'edificio.

### Elettrodomestici

- ☐ Considerare di non utilizzare l'asciugatrice (o di asciugarla eccessivamente) quando possibile. L'asciugatura in linea fa risparmiare energia e denaro.
- ☐ Utilizzare le impostazioni di risparmio energetico sui quattro grandi: frigorifero, lavastoviglie, lavatrice e asciugatrice.
- ☐ Spegnimento. Il 5-10% dell'energia domestica può essere consumata dall'elettronica quando non è in uso. Usa prese multiple per TV, computer o qualsiasi cosa con una luce.
- ☐ Richiedi una verifica energetica dall'azienda elettrica locale.
- ☐ Quando si sostituiscono gli elettrodomestici, acquistare modelli ad alta efficienza energetica.

### Acqua riscaldata

- ☐ Utilizzare il ciclo di lavaggio più breve per lavare i piatti, il bucato e la doccia.
- ☐ Per il bucato, la maggior parte dei carichi non necessita di acqua calda. Lavare a freddo. Il 90% dell'energia utilizzata dalle lavatrici va a riscaldare l'acqua.
- ☐ Lavare la biancheria e far funzionare la lavastoviglie solo quando è piena.

### Enegia alternativa

- ☐ Seguire l'esempio del Vaticano e installare pannelli solari.

## Agire

# Contrastare la mentalità della cultura usa e getta

### Acquisto: ciò che entra

- Acquista coscienziosamente. Comprendi l'impatto ambientale e sociale dei prodotti che acquisti. Trova informazioni online sui prodotti che ti aiutano a vivere uno stile di vita più favorevole alla creazione.
- Acquistare all'ingrosso. Ridurre i rifiuti di imballaggio che riempiono il pianeta di spazzatura.
- Evitare di acquistare prodotti usa e getta come buste di plastica, piatti di plastica o di carta, posate di plastica, tovaglioli di carta, bicchieri di carta o di plastica. Acquista prodotti di buona qualità che durano nel tempo. Nel corso della sua vita, una tazza in ceramica riutilizzabile viene utilizzata quasi 3.000 volte.
- Utilizzare la carta in modo responsabile. Risparmia stampando su entrambi i lati, imposta margini predefiniti più stretti e utilizza carta riciclata.
- Stop alla posta indesiderata indesiderata. Meno disordine nelle cassette postali significa risparmio di risorse naturali, meno inquinamento e meno rifiuti.
- Acquistare prodotti da aziende ecologicamente e socialmente responsabili. Da chi acquisti è una scelta significativa. L'azienda è un inquinatore o un buon amministratore della creazione di Dio? Gestisce laboratori che sfruttano la manodopera o fornisce salari giusti ai lavoratori? Fai sapere alle aziende che ci tieni.
- Acquistare prodotti del commercio equo e solidale per garantire un giusto salario ai lavoratori e agli artigiani di tutto il mondo. Ulteriori informazioni su www.fairtrade.net.

### Lo shopping è un atto morale

"È bene che le persone si rendano conto che acquistare è sempre un atto morale, oltre che economico. C'è dunque una precisa responsabilità sociale del consumatore".

– Papa Benedetto XVI (Caritas in veritate, 66)

### Cestino: cosa esce

- Ridurre, riutilizzare, riciclare. 1°: riduci i tuoi consumi. 2°: usa materiali riutilizzabili, rinuncia a tovaglioli, asciugamani e tazze di carta usa e getta. 3°: riciclare restituendo i rifiuti naturalmente alla Terra. Buttiamo via milioni di tonnellate di materiale ogni anno. Non va "via". Va nelle discariche e congestiona la nostra terra di discariche.
- Ridurre al minimo i rifiuti in discarica selezionando gli articoli con la minor quantità di imballaggio. Incoraggiare i produttori a utilizzare imballaggi minimi.
- Pagare le bollette online. Ciò riduce al minimo il consumo di carta, risparmia alberi e riduce il consumo di carburante dei veicoli che trasportano assegni cartacei.
- Unisciti al Movimento Rifiuti Zero, una strategia contro i rifiuti. Produrre meno rifiuti; evita i contenitori di polistirolo espanso o qualsiasi imballaggio non biodegradabile, ricicla o composta quanto più possibile.

### Prodotti tossici

- Acquistare prodotti per la pulizia non tossici. Laudato Si' ci chiede di fare scelte deliberate per consumare in modi che proteggano la creazione di Dio. Molti prodotti per la pulizia quotidiana contengono sostanze chimiche tossiche che possono essere pericolose per l'ambiente e pericolose per la nostra salute.
- Crea i tuoi prodotti per la pulizia. Sono disponibili online ricette semplici per detergenti generici per tutti gli usi, disinfettanti e lavavetri non tossici. Risparmia denaro e proteggi i nostri corsi d'acqua dall'inquinamento.
- Evitare pesticidi e fertilizzanti tossici. Le alternative organiche sono molto più sicure per te e per la Terra.

### Pannelli solari vaticani

Nel 2008, sotto papa Benedetto, il tetto dell'auditorium dell'udienza papale è stato ricoperto con 2400 pannelli solari per produrre energia per il Vaticano, riducendo le emissioni di anidride carbonica di circa 225 tonnellate all'anno. I pannelli solari producono energia equivalente al consumo annuo di quasi 100 famiglie, rendendo l'edificio completamente autosufficiente dal punto di vista elettrico.

# Per approfondire

## Ecologia integrale

### Sviluppo integrale

Caritas International, che opera in tutte le aree del mondo, adotta un approccio ecologico integrale nel suo lavoro di sviluppo internazionale, mirando a combattere la povertà, sostenere le persone escluse e prendersi cura della Terra. Clicca qui. (spagnolo, francese, inglese)

### La carta della Terra

La Carta della Terra, un documento internazionale fondamentale, riconosce che la protezione dell'ambiente, i diritti umani, lo sviluppo umano equo e la pace sono interdipendenti e indivisibili. I suoi principi cercano di ispirare un nuovo senso di interdipendenza globale e responsabilità condivisa per il benessere dell'intera famiglia umana, della più grande comunità della vita e delle generazioni future. Clicca qui. (inglese, spagnolo, portoghese)

### Proteggere la vita: l'umanità e la natura

Green Cross International lavora in modo olistico, integrando soluzioni umane e ambientali per implementare la Carta della Terra delle Nazioni Unite con programmi che includono il cambiamento dei valori, la sicurezza e la sostenibilità ambientale, l'acqua per la vita e la pace, l'energia intelligente e il rimboschimento. Clicca qui. (oltre 100 lingue)

## Acqua e inquinamento

### Giornata mondiale della pulizia

Great Global Cleanup è una campagna mondiale per liberare l'ambiente dai rifiuti e dall'inquinamento da plastica. Iscriviti per partecipare o sponsorizzare una pulizia durante il World Cleanup Day, che si celebra il terzo sabato di settembre e riunisce persone di tutto il mondo per pulire e prendersi cura delle loro comunità. Clicca qui. (olandese, francese, tedesco, italiano, portoghese, spagnolo)

### Programma ambientale delle Nazioni Unite

Il programma delle Nazioni Unite per l'ambiente propone un'economia circolare per evitare cinque tipi di inquinamento: plastica, sostanze chimiche, aria, azoto e rifiuti. In un'economia circolare i prodotti e i materiali sono progettati per essere riutilizzati, rigenerati, riciclati o recuperati e quindi mantenuti nell'economia il più a lungo possibile. Questo sistema economico evita gli sprechi e le emissioni di gas serra sono ridotte al minimo. Clicca qui. (spagnolo, inglese, portoghese, francese)

### Sprechi nascosti, costi nascosti

La maggior parte dei rifiuti globali finisce per essere incenerita o accumulata in discariche, corsi d'acqua e infine nei nostri oceani. Spesso le conseguenze della crescente quantità di rifiuti globali sono nascoste. Questo articolo rivela sette fatti poco noti sulle conseguenze dei rifiuti umani. Clicca qui. (tedesco, inglese, francese, spagnolo)

### Effetti dell'inquinamento sulla salute umana

L'articolo spiega gli effetti dell'inquinamento non solo danneggia il mondo naturale, ma ha un impatto devastante sulla salute umana. L'inquinamento atmosferico provoca il 36% dei decessi per cancro ai polmoni, il 34% dei decessi per ictus e il 27% dei decessi per malattie cardiache. Clicca qui per saperne di più. (inglese, spagnolo, italiano, portoghese)

### Impatto di una cultura usa e getta

Dall'imballaggio per il nostro cibo al tessuto sintetico per i nostri vestiti, la plastica è diventata una realtà inevitabile e gran parte di essa finisce nell'oceano, dove minaccia anche la vita marina e la salute umana. "Throwaway Culture", un breve video pluripremiato, chiede: quando siamo diventati così dipendenti dalla plastica? E cosa possiamo fare per rompere la nostra dipendenza? Clicca qui per guardare. (Inglese con sottotitoli in spagnolo)

## Energia

### Suggerimenti delle Nazioni Unite

Le Nazioni Unite elencano dieci azioni per limitare il cambiamento climatico riducendo le emissioni, inclusi i viaggi, l'elettricità che usiamo, il cibo che mangiamo e le cose che compriamo. Clicca qui. (spagnolo, francese, portoghese, inglese)

### Raggiungere un'energia accessibile e pulita

Green Cross International offre una tabella di marcia per raggiungere l'obiettivo di sviluppo sostenibile n. 7 delle Nazioni Unite: energia pulita e accessibile. Clicca qui. (oltre 100 lingue)

### Soluzioni climatiche naturali

Conservation International si concentra su come la conservazione, il ripristino e il miglioramento della natura dei nostri ecosistemi potrebbero aiutarci ad almeno il 30% del percorso verso la risoluzione della crisi climatica, fornendo al contempo una serie di vantaggi aggiuntivi come il filtraggio dell'acqua dolce e la fornitura di materiale traspirante aria. Clicca qui. (spagnolo, portoghese, inglese, giapponese)

## Preghiera

### *Dalla Laudato Si'*

### Preghiera cristiana con il creato

Ti lodiamo, Padre, con tutte le tue creature,
che sono uscite dalla tua mano potente.
Sono tue, e sono colme della tua presenza
e della tua tenerezza.
Laudato si'!

Figlio di Dio, Gesù,
da te sono state create tutte le cose.
Hai preso forma nel seno materno di Maria,
ti sei fatto parte di questa terra,
e hai guardato questo mondo con occhi umani.
Oggi sei vivo in ogni creatura
con la tua gloria di risorto.
Laudato si'!

Spirito Santo, che con la tua luce
orienti questo mondo verso l'amore del Padre
e accompagni il gemito della creazione,
tu pure vivi nei nostri cuori
per spingerci al bene.
Laudato si'!

Signore Dio, Uno e Trino,
comunità stupenda di amore infinito,
insegnaci a contemplarti
nella bellezza dell'universo,
dove tutto ci parla di te.
Risveglia la nostra lode e la nostra gratitudine
per ogni essere che hai creato.
Donaci la grazia di sentirci intimamente uniti
con tutto ciò che esiste.

Dio d'amore, mostraci il nostro posto
in questo mondo
come strumenti del tuo affetto
per tutti gli esseri di questa terra,
perché nemmeno uno di essi è dimenticato da te.
Illumina i padroni del potere e del denaro
perché non cadano nel peccato dell'indifferenza,
amino il bene comune, promuovano i deboli,
e abbiano cura di questo mondo che abitiamo.
I poveri e la terra stanno gridando:
Signore, prendi noi col tuo potere e la tua luce,
per proteggere ogni vita,
per preparare un futuro migliore,
affinché venga il tuo Regno
di giustizia, di pace, di amore e di bellezza.
Laudato si'! Amen.

## Giovanni Paolo II sulla cura del bene comune

***"È ingiusto che pochi privilegiati continuino ad accumulare beni superflui dilapidando le risorse disponibili, quando moltitudini di persone vivono in condizioni di miseria, al livello minimo di sostentamento. Ed è ora la stessa drammatica dimensione del dissesto ecologico ad insegnarci quanto la cupidigia e l'egoismo, individuali o collettivi, siano contrari all'ordine del creato, nel quale è inscritta anche la mutua interdipendenza"*** **– Papa Giovanni Paolo II**