

# PRESENTACIÓN A LOS FORMADORES SOBRE EL DISCERNIMIENTO

7 DE OCTUBRE DE 2021

**“El DISCERNIMIENTO es un camino de libertad  
que hace aflorar eso único de cada persona”**

*(Christus Vivit, n. 295).*

**Bienvenidos.**

*¿Por qué discernimiento?*

Varios formadores han expresado el deseo de explorar las dificultades que rodean el proceso de la evaluación de estudiantes / novicios y su promoción a la etapa siguiente de la formación. El principal desafío es la dificultad de tomar una decisión sobre el futuro de una persona en la comunidad y la tendencia a posponer decisiones difíciles y así pasar “*el problema*” a la siguiente etapa. Muchos formadores han expresado su frustración en torno a este problema.

Hemos elegido el tema del discernimiento como tema general porque toca todos los aspectos de la toma de decisiones y especialmente en lo que respecta a la vocación y la voluntad de Dios para cada persona, para que viva plenamente y alcance la madurez humana y espiritual.

Esperamos que el proceso de formación se experimente como una forma de ayudar a la persona a llegar a la plenitud de vida que Dios desea para ella. También estamos convencidos de que si la persona no está en el lugar adecuado, se sentirá frustrada, sufrirá y tal vez cause sufrimiento a los demás. Hemos visto que esto sucede a menudo.

No consideramos el discernimiento como una acción reservada solamente al momento en que hay que tomar una decisión. Es una actitud o postura ante la vida con la que se busca responder a la presencia, la acción y el impulso que Dios nos da por medio de la oración, las personas con las que nos encontramos y los acontecimientos, situaciones y actividades cotidianas de la vida.

En esta presentación usaremos el método de “Ver, Juzgar y Actuar” familiar para muchos de vosotros.



---

**Secretario Gen. para la Formación**  
Curia Generalizia dei Passionisti - Roma

### 1. VER.

#### ¿QUÉ ESTAMOS MIRANDO?

Queremos considerar algunas de las experiencias reales y concretas de la toma de decisiones. Toda la vida es una serie de elecciones y decisiones. La formación no es una excepción.

---

#### A) DISCERNIMIENTO EN LA SELECCIÓN DE CANDIDATOS.

Alguien elige solicitar la admisión a la Congregación y usamos algún método para discernir si esa persona puede ser un candidato adecuado. La persona puede saber muy poco sobre la comunidad y su misión y, a su vez, la comunidad puede saber muy poco o nada sobre el candidato y sus antecedentes. ¿Cómo podemos tomar una decisión?

Este discernimiento inicial es difícil porque aquel que solicita entrar, puede vivir muy lejos de la comunidad y no siempre es fácil para el promotor vocacional visitar la familia, la parroquia local, la escuela, etc., para conocer mejor al solicitante. Sabemos por experiencia lo importante que es conocer al solicitante, su familia y sus antecedentes antes de comprometernos con él.

Tenemos que usar nuestras habilidades naturales de la mente y el corazón para tomar decisiones. El conocimiento, el sentido común y la experiencia de la vida son esenciales pero no suficientes. Cuando se trata de la vocación de una persona en la vida es necesario dirigirse a Dios en oración para “*discernir*” la voluntad de Dios para esta persona en ese preciso momento y lugar.

---

#### B) EL DISCERNIMIENTO COMO ATMÓSFERA PERMANENTE DE FORMACIÓN.

Cuando la persona ha sido aceptada en el programa formal de formación y comienza sus estudios, es fácil para él involucrarse tanto en el estudio y el deseo de lograr éxito académico, hasta el punto que el proceso formativo de acompañamiento y discernimiento continuo puede ser dejado a un lado. Es un desafío que debe afrontarse.

El discernimiento, en el sentido de sintonía con la obra de Dios en nuestras vidas, es el corazón de la formación. **Ésta es la atmósfera en la que se desarrolla la formación en cada etapa. El formador y el candidato deben tener tiempo para el discernimiento continuo y el crecimiento vocacional en cada etapa de la formación.**

### C) DISCERNIMIENTO EN LOS MOMENTOS CLAVE DE LA TOMA DE DECISIONES.

Cuando llega el momento de pasar de una etapa a la siguiente, se necesita un proceso de discernimiento más formal. Es el discernimiento que conduce a la decisión práctica de seguir adelante o no. Es un tiempo para que la persona reflexione en la oración y con honestidad sobre su propia vida, su experiencia en la comunidad, su deseo de servir a Dios y al pueblo de Dios, etc. La comunidad también necesita orar para ver si hay concordancia entre lo que saben sobre el candidato y la vida y misión de la Congregación.

Este no es un tribunal que se reúne para emitir un juicio. Todo el proceso se realiza con un espíritu de oración y el deseo de ayudar a la persona a realizar la voluntad de Dios en él.

El proceso debe incluir la aportación del candidato, que reza y reflexiona sobre su vida, de los formadores y de la comunidad de formación que ha llegado a conocer al candidato, de los compañeros de estudios y amigos, de personas de fuera que lo conocen a través del trabajo pastoral, etc.

Es importante que un proceso abierto y honesto conduzca a una decisión clara.

## 2. JUZGAR / ILUMINACIÓN.

### DISCERNIMIENTO EN LA IGLESIA DE HOY

La importancia del discernimiento se ha convertido en uno de los temas principales en el pontificado del Papa Francisco. Destaca el discernimiento en todos los aspectos de la vida y en particular durante la formación.

*“Somos libres, con la libertad de Jesucristo, pero él nos llama a examinar lo que hay dentro de nosotros —deseos, angustias, temores, búsquedas— y lo que sucede fuera de nosotros —los «signos de los tiempos»— para reconocer los caminos de la libertad plena: «Examinadlo todo; quedaos con lo bueno» (1Ts 5,21) (Gaudete et Exultate n. 168).*

El discernimiento presupone la vida de oración y cercanía de la persona con Dios. También presupone un nivel de madurez humana y espiritual que le da la **libertad** interior para orar y para decir realmente “*no se haga mi voluntad, sino la tuya*”.

Otro nombre para la libertad interior es el “*desapego*” y este es un tema importante en la espiritualidad católica. El desapego y el abandono a la Voluntad de Dios están en el corazón del discernimiento.

*“Aunque incluya la razón y la prudencia, las supera, porque se trata de entrever el misterio del proyecto único e irreplicable que Dios tiene para cada uno y que se realiza en medio de los más variados contextos y límites” (Gaudete et Exultate n. 170).*

### EL DISCERNIMIENTO Y EL FORMADOR

Quiero sugerir que desarrollar el hábito del discernimiento es una forma muy fructífera de ser formador. Implica estar en sintonía con el Espíritu Santo, o al menos aprender a estar más abiertos y a depender de la guía del Espíritu en la oración, en la reflexión personal y en la atención sensible a lo que sucede alrededor.

Ser una persona de discernimiento significa renunciar a la necesidad de tener el control sobre todo y así estar menos ansioso, menos enojado y decepcionado con uno mismo y con los demás. Son estos sentimientos y actitudes que impiden una buena comunicación y bloquean el crecimiento en la madurez humana y espiritual. También provocan sentimientos y respuestas similares en los demás.

Reconocer el valor del discernimiento es aprender a estar abierto al Espíritu y a otros que pueden ayudar, aconsejar y dar una contribución al ministerio. Es saber que no puedo hacer este trabajo solo, por mi cuenta, que no puedo ayudar a los jóvenes sin la ayuda de Dios y de los demás.

Desarrollando el hábito del discernimiento aprendo a caminar junto a los demás en este precioso y delicado ministerio de la formación.

### 3. ACTUAR.

Veremos solo dos aplicaciones prácticas de nuestras reflexiones sobre el discernimiento.

#### A) PROCESO INICIAL DE DISCERNIMIENTO Y SELECCIÓN DE CANDIDATOS

Dado que el discernimiento inicial es tan decisivo es importante tener un buen proceso de selección. Ya hemos mencionado lo importante pero difícil que es conocer al que pide entrar y sus antecedentes.

La formación es un ministerio muy exigente y cuesta mucho en términos de inversión económica, de tiempo, y de energía del personal formador. Es una injusticia, tanto para el candidato como para la comunidad, invitarlo a entrar en el programa si es claramente inadecuado.

El documento *“El don de la vocación presbiteral”* (2017), nº 155, establece que debe haber un año de experiencia Propedéutica para todos los candidatos al sacerdocio. Creemos que también las Congregaciones religiosas también podrían beneficiarse de esto. Se trata de un año antes del comienzo de los estudios formales y podría servir muy bien como un tiempo de intenso discernimiento antes de que la persona o la Congregación tomen una decisión firme sobre su vocación. Algunas Provincias ya ha dispuesto un sistema similar a este.

Durante el período propedéutico se pueden utilizar algunas formas útiles para determinar la idoneidad del solicitante. Es aconsejable una evaluación psicológica realizada por un psicólogo capacitado.<sup>1</sup> Esto permite conocer mejor el carácter y la personalidad del candidato y permite que la formación se adapte mejor a las necesidades del individuo. Las realidades y diferencias culturales deben tenerse en cuenta al aplicar tales pruebas. Es importante destacar que el proceso de formación puede ayudar a una persona a crecer pero no suele cambiar su estructura psicológica básica.

### (B) EL PASO DEL CANDIDATO A LA SIGUIENTE ETAPA

Debemos recordar que el discernimiento es un proceso o actitud continua que envuelve a toda la formación. Los momentos específicos de evaluación y decisión se abordan en un clima de oración y en momentos de silencio. El candidato se sitúa ante Dios preguntando: *“¿Qué quieres para mí? ¿Cómo puedo servirte mejor a ti y a mis hermanos y hermanas?”* En una actitud de libertad interior, pone su vida en manos de Dios y acepta de buen grado la guía de su formador y de los demás.

El proceso incluirá la participación de otras personas: la comunidad formativa, compañeros, laicos y laicas, etc.

Es un momento en el que la oración, la razón y el sentido común trabajan juntos en la caridad y la justicia. La pregunta fundamental sobre la que reflexionar: ¿Hay sintonía entre esta persona, con sus fortalezas, talentos, habilidades, así como sus debilidades y limitaciones, y la Congregación, su misión, etc.? ¿Es bueno para la persona? ¿Es bueno para la Congregación?

---

<sup>1</sup> *El don de la vocación presbiteral*, nn.147; 191-196.

### ALGUNAS ÁREAS ESPECÍFICAS DE LA VIDA A TENER EN CUENTA:

Salud física y bienestar; madurez humana y emocional; fe y oración personal; relaciones humanas en la comunidad y con personas externas; participación en actividades comunitarias; cuidado de las personas; estudios; conocimiento y amor a la Congregación, etc.

### ***El discernimiento conduce a la decisión.***

Es importante tener claro quién toma la decisión en cada situación:

*¿Quién decide que una persona se incorpore al proceso de formación?*

*¿Quién decide que la persona pase o no a la siguiente etapa de formación?*

*¿Quién decide si la persona debe profesar, etc.?*

Es útil tener un período dedicado de preparación e discernimiento intenso antes de ingresar al noviciado, antes de la profesión perpetua y antes de la ordenación.

### **Resumen y conclusión**

El discernimiento es una actitud o postura habitual para la vida que busca responder a la presencia, acción e impulso del Espíritu de Dios en la oración, en las personas, acontecimientos y situaciones que nos encontramos todos los días.

En un ambiente de discernimiento permanente, la formación ayuda a la persona a llegar a la plenitud de vida que Dios desea para él, ya sea dentro de la comunidad o fuera de ella.

Estas reflexiones pretenden abrir una discusión más amplia entre vosotros y ayudar a afinar los procesos de discernimiento en sus Provincias.

## APÉNDICE

Algunos materiales útiles sobre el discernimiento se pueden encontrar en las siguientes fuentes:

### PAPA FRANCISCO:

*Amoris Laetitia*

Números. 166-312.

*Gaudete et Exultate*

Números 132-139; 166-177.

*Christus Vivit*

Capítulo 9 Números 278 ss.

### EL PROGRAMA GENERAL DE FORMACIÓN PASIONISTA REVISADO (BORRADOR):

Números 63-69:

El discernimiento inicial y la selección de candidatos.

Números 70-86

La discusión de la primera fase, el Prenoviciado.